

Regolamento

- Il bambino può accedere al corso al compimento del terzo mese.
- È possibile accedere al corso previa presentazione del certificato medico del pediatra che attesti lo stato di buona salute.
- Per motivi di sicurezza può accedere all'attività in vasca solo un adulto alla volta e nessuno può accedere alle vasche come spettatore.
- Per ottenere buoni risultati è auspicabile frequentare costantemente il corso; non è opportuno permanere in acqua oltre i 45 minuti
- L'abbonamento comprende 8 lezioni usufruibili nell'arco dei tre mesi.



ASD POLISPORTIVA SAN VITO
Piscina Comunale di San Vito al Tagliamento

IL NUOTO BABY

Da tre mesi a tre anni

Orari:

Mercoledì 9.00 / 9.45 / 16.40
Sabato 9.00 / 9.45

POLISPORTIVA SAN VITO
PISCINE COMUNALI

Via dello Sport, 2
San Vito al Tagliamento (Pn)
Tel. 0434 81520

*Un'esperienza
unica con tuo figlio*

www.nuotosanvito.it

Tel. 0434.81520

VIENI A GIOCARE CON NOI ALLA SCOPERTA DELL'ACQUA



I nostri insegnanti ti accoglieranno nella vasca a 32° in un ambiente tranquillo e sereno.

Esploreremo il mondo acqua tra le braccia di mamma o papà: insieme con altri bambini giocheremo, impareremo a rilassarsi, a spostarci da soli o con i nostri coloratissimi attrezzi, ad immergersi del tutto o solo un po', a tuffarsi con lo scivolo, dal bordo o con la mano di mamma e papà!

Con noi migliorerai la coordinazione motoria, potenzierei il sistema respiratorio e cardiovascolare e avrai benefici sulla termoregolazione.

Comincerai così a scoprire il magico mondo dell'acqua.

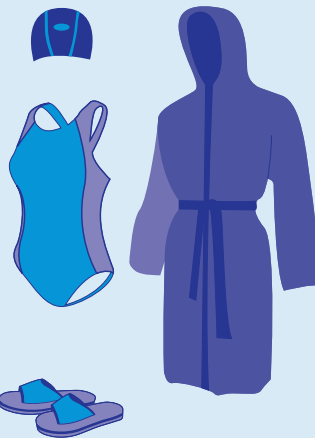


CONSIGLI UTILI



È opportuno non accedere all'attività digiuni, ma è bene consumare cibi leggeri e facilmente digeribili e/o che diano un adeguato apporto calorico.

INDUMENTI NECESSARI:



Per i genitori:
costume, cuffia,
accappatoio, ciabatte
pulite (da usare
esclusivamente in
piscina).

Per i bambini:
accappatoio o
asciugamano, mutandine contenitive; per i
più piccoli non è necessaria la cuffia.

usciti dall'acqua è opportuno sciacquarsi con sapone e applicare subito una crema idratante; nella stagione fredda è consigliato sostare qualche momento nell'atrio e mettersi un berretto per uscire.